

CIRCOLARE INFORMATIVA

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A VASCA LUNGA

Piscina Scandone - 10 / 11 Luglio 2023

L'accesso all'impianto sarà regolato nel seguente modo:

Gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici ,atleti,) e addetti ai lavori (giudici e cronometristi) accedono all'impianto dall'ingresso principale, li accederanno alla tribuna a loro destinata, quella lato spogliatoio maschile.

Il pubblico potrà accedere alla piscina dalla hall dell'impianto , e si potrà assistere alle gare dal lato della tribuna dove sono posizionate le sedute (sediolini)

Si ricorda inoltre:

- la chiamata atleti sarà effettuata nella sala situata alle spalle della postazione di partenza (lato vasca warm up)
- si invitano gli atleti a portarsi per tempo alla chiamata e alle premiazioni
- si ricorda agli atleti di presentarsi in chiamata muniti di tesserino cartaceo
- si invitano i responsabili delle società a segnalare gli assenti
- sul piano vasca si accede solo con copri scarpe o ciabatte.
- La vasca esterna non è disponibile .
- Seguendo il programma gare delle varie sessioni gareggeranno come segue:
 1. ESORDIENTI B MOLISE
 2. ESORDIENTI A MOLISE
 3. ESORDIENTI A CAMPANIA

ORARI DI RISCALDAMENTO

MATTINA

LUNEDI 11 LUGLIO 2023 – MARTEDI 12 LUGLIO 2023

ORE 8:00 – 8:20 RISCALDAMENTO ATLETI MOLISE

ORE 8:20 – 8:40 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 8:40 – 9:00 RISCALDAMENTO MASCHILE

POMERIGGIO

LUNEDI 11 LUGLIO 2023 – MARTEDI 12 LUGLIO 2023

ORE 14:10 – 14:30 RISCALDAMENTO ATLETI MOLISE

ORE 14:30 – 14:50 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 14:50 – 15:10 RISCALDAMENTO MASCHILE

INIZIO GARE : MATTINA ORE 09:10 – POMERIGGIO ORE 15:20

SETTORE NUOTO